



Yrttiretki

Tervetuloa hortoilun pariin!

Toisen roska on toisen aarre! Se, mitä olet ehkä aina pitänyt rikkaruohona, onkin tästä eteenpäin luonnon superfoodia!

Tämän retken jälkeen katsot luontoa uudella tavalla, ja löydät aivan uuden herkullisen ja maukkaan maailman.

Retkellä opitaan tunnistamaan ja keräämme erilaisia yrttejä sekä kukkia luonnosta. Lisäksi yrttien kuivaus, käyttö ja poimintapaikat tulevat tutuiksi. Valmistamme yrteistä omia yrttijuomasekoituksia ja maustesekoituksia. Opite myös käyttämään villiyrttejä ruuan laitossa.

Sään salliessa olemme koko ajan ulkona, huomioithan tämän pukeutumisessa.

Hinta 50 €/hlö sisältää kevyen hortavälipalan, kesto noin 3 h. Osallistujamäärä on 4-12 henkilöä!

info@kuusenkuiske.fi